
INSTRUKCJA OBSŁUGI

INTELIGENTNY TRENAŻER ROWEROWY T10



ZESKANUJ po więcej



WSZYSTKO Z PASJI

Szczegółowe informacje o produkcie
można znaleźć na stronie: www.coospo.com/faq

Spis treści

1. Podstawowe informacje	4
1.1 Posprzedażowa pomoc techniczna	4
1.2 Porady dotyczące bezpieczeństwa	4
1.3 Zalecane oprogramowanie rowerowe do pobrania	5
2. Lista elementów w zestawie	5
2.1 Szybka instalacja po rozpakowaniu	6
3. Montaż kasety rowerowej	7
3.1 Montaż standardowej kasety Shimano	7
3.2 Montaż kasety SRAM XDR	7
4. Montaż roweru i środki ostrożności	8
4.1 Uwagi i ostrzeżenia	8
4.2 Montaż ramy z osią przelotową	8
4.3 Montaż ramy z szybkozamykaczem	9
5. Podłączanie zasilacza	10
6. Tryb pracy trenażera	10
6.1 Tryb zasilania	10
6.2 Tryb wskaźnika sygnału	10
7. Montaż podkładek kasety	11
8. Warunki gwarancji	11
9. Diagnostyka problemów z połączeniem sygnałowym	12
10. Dane techniczne produktu	12

1. Podstawowe informacje

1.1 Posprzedażowa pomoc techniczna

Informacje o produkcie i odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania można znaleźć w oficjalnej witrynie www.coospo.com. Filmy instruktażowe znajdują się na naszym kanale w serwisie YouTube: @Coospo.

W razie pytań prosimy o kontakt za pomocą adresu e-mail działu obsługi posprzedażowej lub

Instagrama/Facebooka. Adres e-mail działu obsługi posprzedażowej: info@coospo.com

Instagram: @coospofitnessofficial

Facebook: @coospo

Produkt jest objęty roczną gwarancją. Szczegółowe warunki gwarancji można znaleźć w oficjalnej witrynie internetowej.

1.2 Porady dotyczące bezpieczeństwa

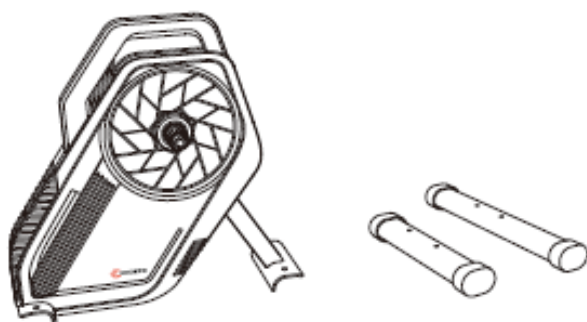
- 1) Trener należy zainstalować i użytkować na płaskiej, twardej powierzchni.
- 2) Przed każdym użyciem roweru należy dokładnie sprawdzić, czy dźwignia szybkozamykacza lub dźwignia osi przelotowej jest prawidłowo zablokowana w ramie, aby zapobiec obrażeniom ciała i uszkodzeniu mienia wskutek poluzowania osi.
- 3) Nie wolno dotykać ruchomych części trenera rękami ani innymi przedmiotami.
- 4) W wyniku długotrwałego użytkowania koło zamachowe trenera rowerowego nagrzewa się, dlatego nie należy go dotykać.
- 5) Podczas korzystania z trenera dzieci i zwierzęta powinny przebywać z dala od urządzenia.
- 6) Nie wolno dotykać koła zamachowego ani przystępować do demontażu roweru, dopóki koło zamachowe bezwładnościowe całkowicie się nie zatrzyma.
- 7) Trener powinien być używany z dala od ognia, źródeł wody i innych przeszkód.
- 8) Podczas korzystania z trenera nie wolno pedałować na stojąco ani gwałtownie przechylać roweru. Należy zachować szczególną ostrożność.
- 9) Korzystanie z trenera jest surowo zabronione osobom cierpiącym na choroby układu krążenia i choroby naczyniowe mózgu oraz osobom, w przypadku których intensywny wysiłek fizyczny jest przeciwwskazany.
- 10) Przed rozpoczęciem lub zmianą programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem.
- 11) Trener rowerowy nie jest przeznaczony dla osób, które nie są w stanie samodzielnie odpowiadać za swoje zachowanie.

* Zastrzeżenie: Producent nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała ani szkody materialne powstałe w wyniku niewłaściwego użytkowania trenera.

1.3 Zalecane oprogramowanie rowerowe do pobrania

- 1) Należy pobrać aplikację „COOSPOTools” z oficjalnej witryny lub sklepu z aplikacjami na potrzeby przyszłych aktualizacji oprogramowania sprzętowego.
- 2) Trener T10 został fabrycznie poddany kalibracji spin-down, dlatego w krótkim okresie użytkowania nie wymaga ponownej kalibracji. Zaleca się wykonywanie kalibracji spin-down za pomocą aplikacji COOSPOTools co 300 godzin jazdy lub co 6000 km.
- 3) Zaleca się korzystanie z różnych aplikacji rowerowych innych firm, takich jak Zwift, Onelap, Qidou, Weride, oraz innych inteligentnych programów rowerowych obsługujących standardowe protokoły.

2. Lista elementów w zestawie



① Urządzenie główne ② Nóżki podporowe x2



③ Śruby do nóżek (z podkładkami) x4



④ Podkładka kasety x4



⑤ Klucz sześciokątny 5 mm



⑥ Klucz 17 mm



⑦ Adapter osi przelotowej - prawy (fabrycznie zamontowany po stronie napędowej)



⑧ Adapter osi przelotowej



⑨ Adapter szybkozamykacza



⑩ Adapter szybkozamykacza



⑪ Podkładka dystansowa do kaset 8-, 9- i 10-rzędowych



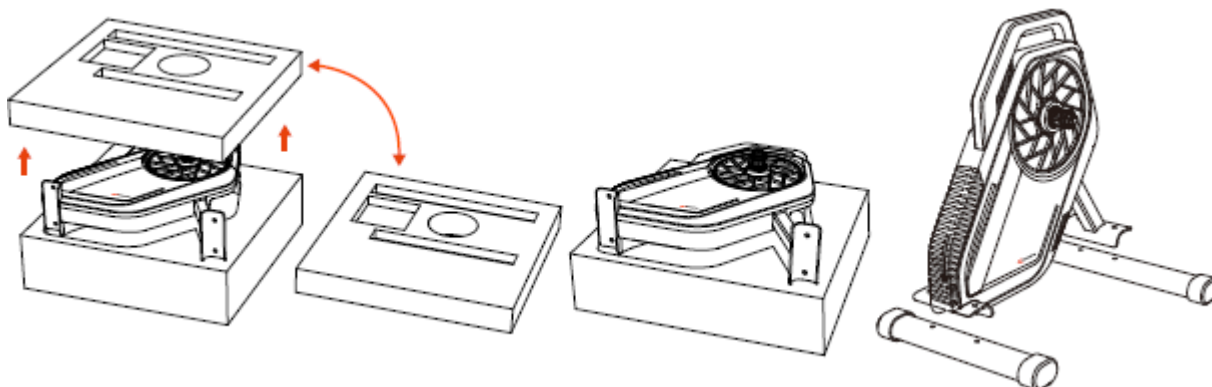
⑫ Płytki ochronne hydraulicznego hamulca



⑬ Zasilacz

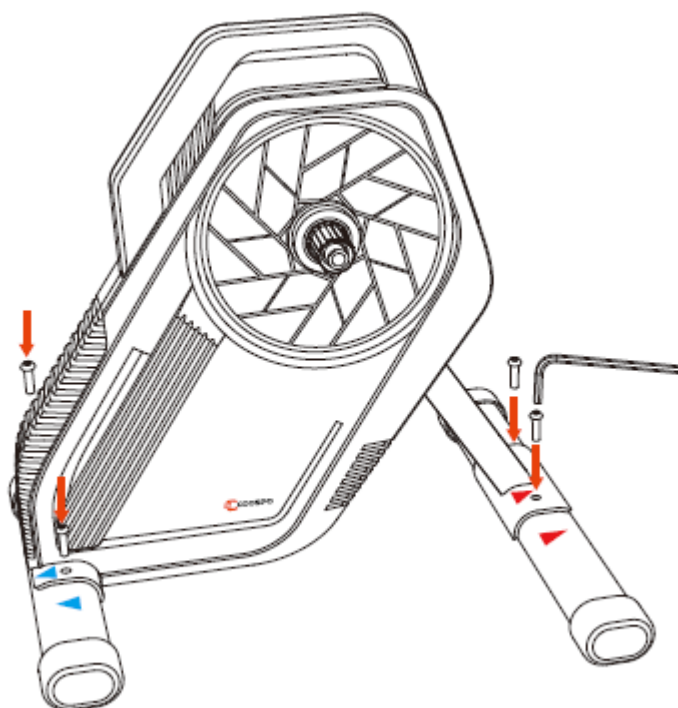
2.1 Szybka instalacja po rozpakowaniu

- ① Otwórz opakowanie zewnętrzne, wyjmij urządzenie główne oraz akcesoria i połóż nóżki podporowe płasko na podłodze.
- ② Dopasuj otwory na obu końcach podstawy urządzenia głównego do otworów na śruby znajdujących się pośrodku nóżek podporowych. Wkręć cztery śruby mocujące nóżki podporowe i dokręć je.



- ③ Zamontuj nóżki podporowe: Dopasuj otwory na obu końcach podstawy urządzenia głównego do otworów na śruby znajdujących się pośrodku nóżek podporowych. Po prawidłowym ustawieniu nóżek podporowych wkręć śruby mocujące, a następnie sprawdź stabilność ich zamocowania.

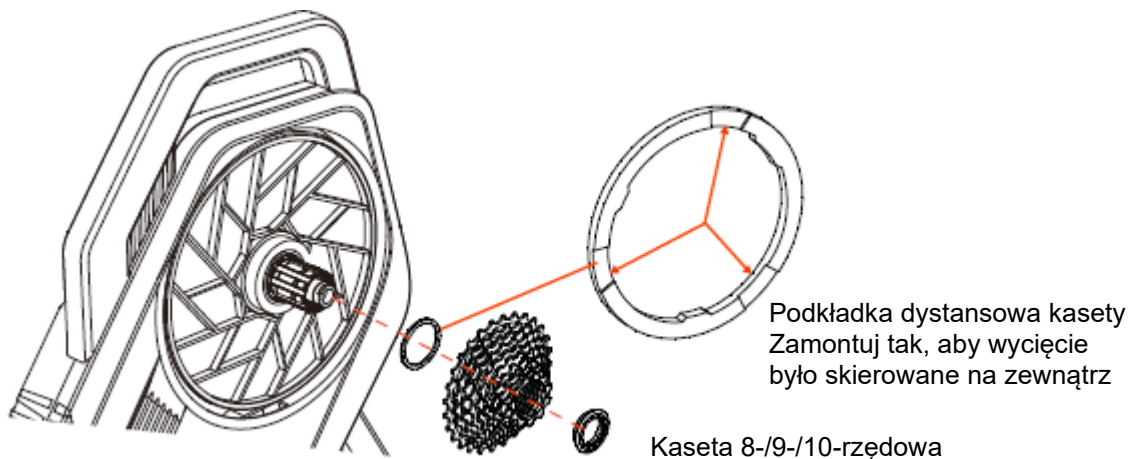
Uwaga: Podczas montażu nóżek poziomujących należy pamiętać, że lewa nóżka jest krótsza, a prawa (po stronie koła zamachowego) — dłuższa.



3. Montaż kasety rowerowej

3.1 Montaż standardowej kasety Shimano

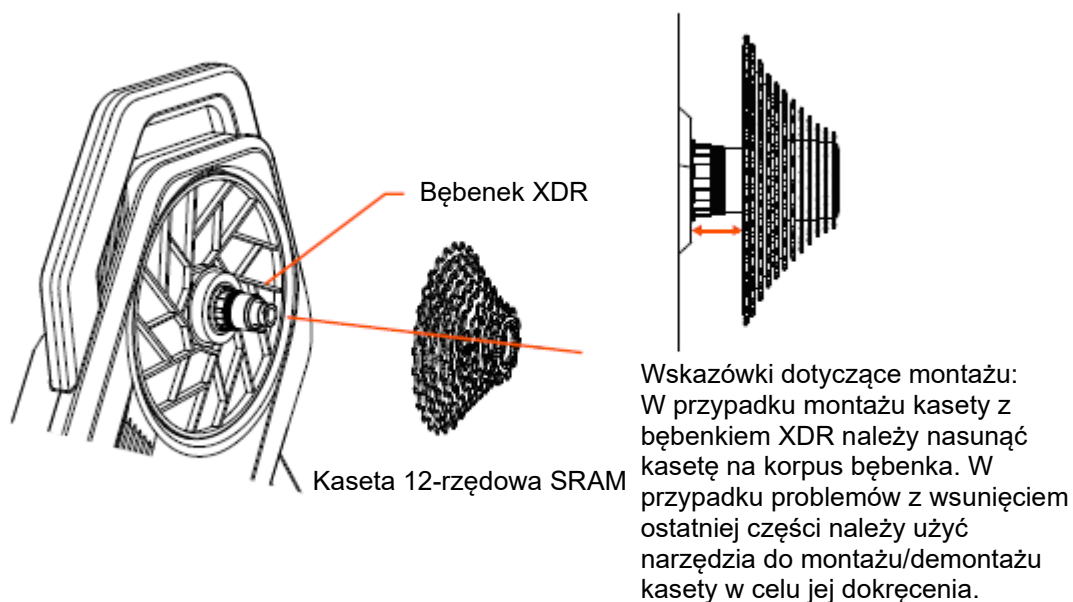
- 1) **Kaseta 11-/12-rzędowa:** Zamontuj bezpośrednio na standardowym korpusie bębenka (bez konieczności stosowania podkładki dystansowej).
- 2) **Kaseta 8-/9-/10-rzędowa:** Najpierw załóż podkładkę dystansową kasety, a następnie zamontuj kasetę na bębenku (zgodnie z poniższą ilustracją).



3.2 Montaż kasety SRAM XDR

Obsługa kaset SRAM 8–11-rzędowych i kaset SRAM XDR 12-rzędowych (korpus bębenka XDR należy zakupić osobno).

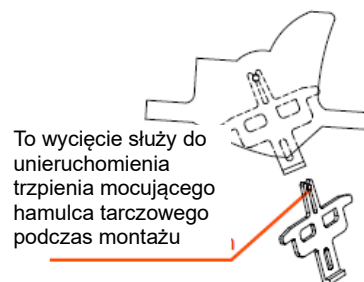
Przed zamontowaniem kasety należy wymienić standardowy korpus bębenka.



4. Montaż roweru i środki ostrożności

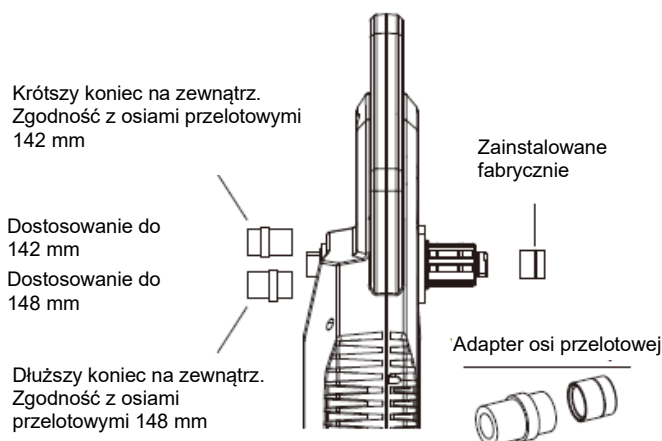
4.1 Uwagi i ostrzeżenia

1. Przed instalacją inteligentnego trenażera należy sprawdzić, czy koło roweru jest wyposażone w oś przelotową czy szybkozamykacz. W przypadku osi przelotowej należy zapoznać się z częścią (4.2 Montaż ramy z osią przelotową), a w przypadku szybkozamykacza — z częścią (4.3 Montaż ramy z szybkozamykaczem). Przed zamontowaniem roweru na trenażerze i jego dokładnym zamocowaniem należy uważnie przeczytać instrukcję oraz porównać przedstawione elementy z rzeczywistymi częściami, aby zapewnić ich prawidłowy montaż.
2. Jeśli rower jest wyposażony w układ hamulca tarczowego, należy zastosować dołączoną do zestawu osłonę zacisku hamulca tarczowego. Po zdjęciu tylnego koła należy założyć płytkę ochronną zacisku hamulca tarczowego na zacisk hamulca w ramie (jak pokazano na ilustracji po prawej). Zapobiega to uszkodzeniu zacisku hamulca wskutek naciśnięcia dźwigni hamulca po zdjęciu koła. Ponieważ na rynku dostępnych jest wiele rodzajów zacisków hamulców tarczowych, w przypadku gdy standardowa osłona zacisku hamulca tarczowego nie pasuje do zacisku w rowerze, należy zapewnić odpowiednią osłonę we własnym zakresie.
3. Chociaż trenażer pasuje do większości ram rowerów sportowych, niektóre ramy mogą nie być z nim zgodne lub mogą kolidować z jego elementami ze względu na nietypową szerokość, kształt lub konstrukcję. Należy to dokładnie sprawdzić podczas montażu. W przypadku stwierdzenia niezgodności lub kolizji elementów nie należy kontynuować montażu na siłę, gdyż może to spowodować uszkodzenie urządzenia lub roweru.
4. Zastrzeżenie: Należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi i korzystać z trenażera zgodnie z zawartymi w niej zaleceniami. W razie stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości podczas montażu należy niezwłocznie skontaktować się z obsługą klienta w celu uzyskania pomocy. Nie wolno uruchamiać trenażera na siłę. Użytkownik ponosi wyłączną odpowiedzialność za wszelkie szkody materialne lub obrażenia ciała powstałe wskutek nieprawidłowego montażu, niezgodności z ramą lub kolizji elementów konstrukcyjnych.



4.2 Montaż ramy z osią przelotową

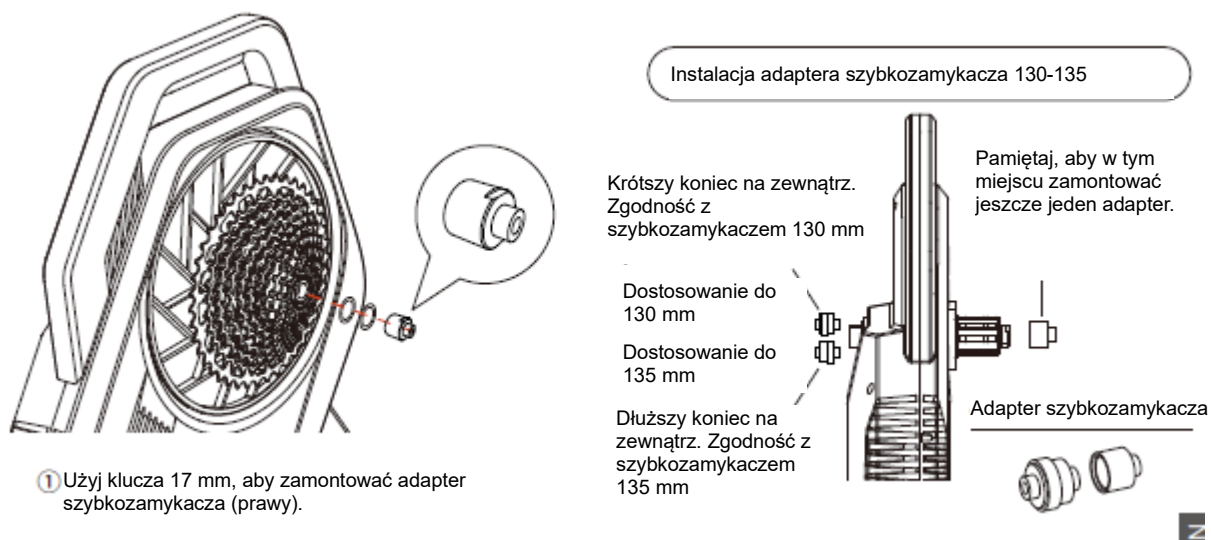
Instalacja adaptera osi przelotowej 142-148



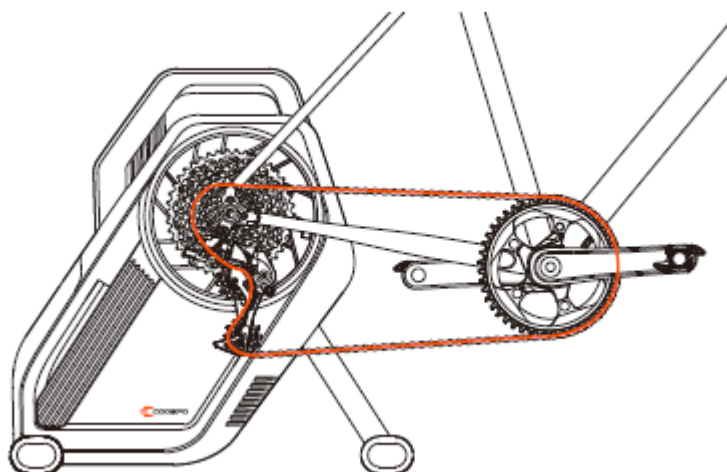
Uwaga:

Adapter osi przelotowej po stronie napędowej jest w modelu T10 zainstalowany fabrycznie; należy jedynie zamontować adapter osi przelotowej po stronie lewej, czyli nienapędowej.

4.3 Montaż ramy z szybkozamykaczem



Uwaga: Model T10 jest fabrycznie wyposażony w adapter osi przelotowej po stronie napędowej. W przypadku ramy z szybkozamykaczem należy odkręcić ten adapter i wymienić go na adapter szybkozamykacza po stronie napędowej.



- 1 Najpierw sprawdź, czy rama ma oś przelotową, czy oś szybkozamykacza, a następnie zamontuj uchwyt adaptera zgodnie z instrukcją przedstawioną odpowiednio w punkcie 4.2 lub 4.3.
- 2 Następnie przerzuć łańcuch na najmniejszą zębatkę kasety za pomocą tylnej przerzutki i zdejmij tylne koło z roweru.
- 3 Za pomocą przerzutki ustaw łańcuch na najmniejszej zębatce kasety. Przed montażem upewnij się, że łańcuch znajduje się na najmniejszej zębatce kasety.
- 4 Za pomocą oryginalnej dźwigni szybkozamykacza zabezpiecz ramę na trenerze. Po zakończeniu montażu poruszaj ramą, aby sprawdzić, czy jest prawidłowo zamocowana do trenera.



Uwaga!

Należy dokręcić dźwignię szybkozamykacza/osi przelotową, a następnie poruszać ramą, aby upewnić się, że nie odłączy się od trenera. Nieprawidłowe dokręcenie dźwigni szybkozamykacza może skutkować uszkodzeniem sprzętu oraz obrażeniami ciała. Nie należy nigdy regulować dźwigni szybkozamykacza/osi przelotowej, gdy ktoś siedzi lub stoi na rowerze.

5. Podłączanie zasilacza

Nie wolno używać nieoryginalnych zasilaczy (uszkodzenie płytki drukowanej spowodowane użyciem takiego zasilacza nie będzie objęte gwarancją)

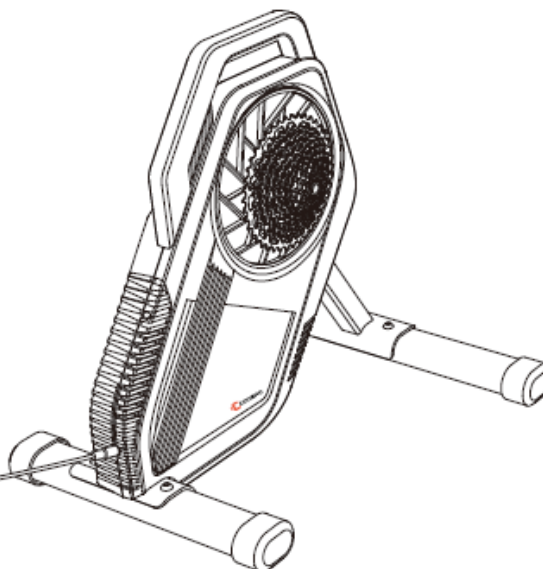


Nie wolno używać nieoryginalnych zasilaczy (uszkodzenie płytki drukowanej spowodowane użyciem takiego zasilacza nie będzie objęte gwarancją)

Przewód zasilający



Zasilacz

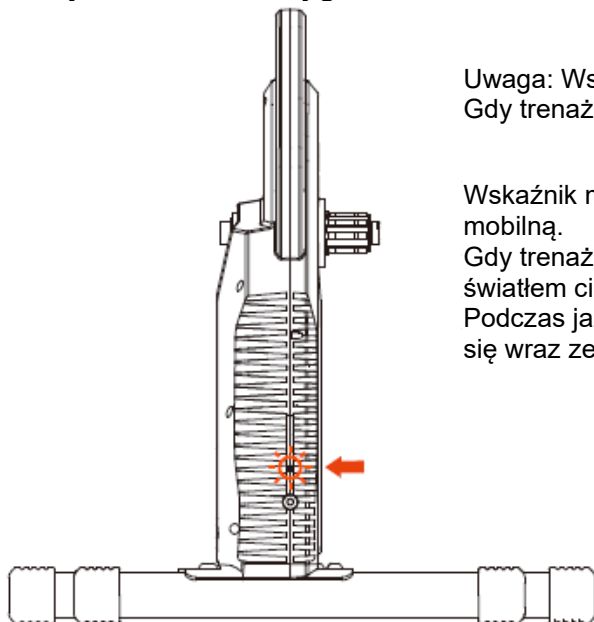


6. Tryb pracy trenera

6.1 Tryb zasilania

Opis: Podczas pracy trener rowerowy musi być zasilany. Podłączenie trenera do źródła zasilania jest konieczne do generowania odpowiedniego oporu i przesyłania danych. Po zakończeniu użytkowania urządzenie należy odłączyć od zasilania. Nie należy pozostawiać trenera podłączonego do zasilania, jeśli nie będzie używany przez dłuższy czas.

6.2 Tryb wskaźnika sygnału



Uwaga: Wskaźnik sygnału znajduje się w dolnej części trenera. Gdy trener jest włączony i znajduje się w stanie spoczynku:

Wskaźnik miga, gdy trener nie jest połączony z aplikacją mobilną.

Gdy trener jest połączony z aplikacją mobilną, wskaźnik świeci światłem ciągłym.

Podczas jazdy wskaźnik miga, a częstotliwość migania zwiększa się wraz ze wzrostem mocy.

7. Montaż podkładek kasety

Nadmierny hałas łańcucha podczas korzystania z trenażera może być spowodowany nieprawidłowym ustawieniem łańcucha względem zębów kasety. Może to wynikać z różnicy między odległością (A) kasety trenażera od tylnego widelca a odległością (B) kasety oryginalnego koła od tylnego widelca. W takiej sytuacji można zastosować jedno z dwóch rozwiązań:

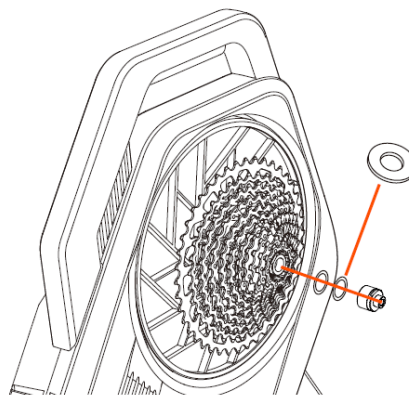
- 1) Problem można rozwiązać poprzez precyzyjną regulację tylnej przerzutki.
- 2) Jeśli regulacja tylnej przerzutki nie jest preferowanym rozwiązaniem, problem można usunąć, dodając lub usuwając podkładki dystansowe z korpusu bębna.

1. Gdy $A < B$: Dodanie podkładek kasety umożliwi zwiększenie odległości A.

Każda podkładka zwiększa odległość o 0,5 mm. Należy dodać odpowiednią liczbę podkładek, uwzględniając zmierzoną różnicę, aby zredukować hałas łańcucha.

2. Gdy $A > B$: Należy skontaktować się z działem obsługi klienta w celu uzyskania pomocy.

Jeśli zastosowanie wszystkich podkładek nie zapewni odpowiedniej odległości, należy niezwłocznie się z nami skontaktować.



8. Warunki gwarancji

- 1) Produkt jest objęty roczną gwarancją, licząc od daty złożenia zamówienia (lub daty wystawienia faktury zakupu). W okresie gwarancji usterki sprzętowe lub programowe, które nie powstały z winy użytkownika, są objęte bezpłatną naprawą i wymianą części.
- 2) W przypadku konieczności przesłania produktu do serwisu posprzedażowego wszelkie koszty wysyłki w obie strony ponosi użytkownik. (W celu odesłania produktu do serwisu należy, o ile to możliwe, zapakować go w oryginalne opakowanie. Klient ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody i straty powstałe podczas transportu w wyniku użycia opakowania innego niż oryginalne.)
- 3) Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń produktu powstałych z następujących przyczyn:
 - Uszkodzenia spowodowane użytkowaniem lub montażem niezgodnym z instrukcją obsługi.
 - Wszelkie uszkodzenia produktu powstałe z winy użytkownika lub w wyniku wypadków.
 - Produkty rozmontowane lub naprawiane bez uprzedniej zgody firmy lub jej dystrybutora.
 - Usterki spowodowane przedostaniem się wody do urządzenia.
 - Ślady zużycia, zarysowania i otarcia produktu powstałe w wyniku normalnego użytkowania.

* Po upływie okresu gwarancji możliwe jest skorzystanie z odpłatnego serwisu naprawczego.

9. Diagnostyka problemów z połączeniem sygnałowym

Jeśli telefon lub komputer nie może wykryć sygnału trenażera, może to być spowodowane następującymi przyczynami:

- 1) Trenażer nie jest podłączony do źródła zasilania.
- 2) Funkcja Bluetooth w ustawieniach telefonu jest wyłączona.
- 3) Usługa lokalizacji w ustawieniach telefonu jest wyłączona.
- 4) Trenażer należy wyszukać za pomocą aplikacji rowerowej na telefonie, a nie bezpośrednio w jego ustawieniach Bluetooth.
- 5) Gdy trenażer pozostaje w stanie spoczynku, należy sprawdzić, czy wskaźnik sygnału miga (a nie świeci światłem ciągłym). Migający wskaźnik oznacza, że trenażer oczekuje na połączenie z aplikacją i może zostać wykryty. Światło ciągle oznacza, że urządzenie jest już połączone z aplikacją i nie jest wykrywalne. Dlatego przed ponownym wykryciem trenażera należy zamknąć inne aplikacje i poczekać, aż wskaźnik zacznie migać.
- 6) Należy sprawdzić, czy na telefonie zainstalowano inne aplikacje rowerowe lub aplikacje do aktualizacji oprogramowania sprzętowego trenażera inteligentnego. Należy upewnić się, że wszystkie te aplikacje są zamknięte i nie są połączone z trenażerem (po połączeniu trenażera z jedną aplikacją nie można połączyć go z inną). Przed połączeniem z nową aplikacją należy najpierw zakończyć połączenie z poprzednią.
- 7) Należy sprawdzić, czy podczas pierwszej instalacji aplikacji rowerowej na telefonie odmówiono udzielenia niektórych uprawnień zamiast zaakceptowania wszystkich poprzez wybranie opcji „Agree” (Zgadzam się). (W takim przypadku należy odinstalować aplikację, a następnie pobrać i zainstalować ją ponownie).
- 8) Należy wyłączyć zasilanie trenażera, odczekać 2 minuty, a następnie włączyć go ponownie i spróbować jeszcze raz.
- 9) Należy ponownie uruchomić telefon i spróbować jeszcze raz.
- 10) Komputer korzysta z przestarzałej wersji Bluetooth. W takim przypadku zaleca się nawiązanie połączenia za pomocą aplikacji na telefonie.

Ważne przypomnienie:

W danym momencie z trenażerem może być połączona tylko jedna aplikacja rowerowa lub jeden komputer rowerowy. Aby trenażer działał prawidłowo, nie należy jednocześnie łączyć go z aplikacją na telefonie lub programem rowerowym na komputerze oraz z komputerem rowerowym wyposażonym w funkcję sterowania treningiem i obsługi trenażera. Dotyczy to również sytuacji odwrotnej. W przeciwnym razie trenażer może nie działać prawidłowo, a zmiany oporu mogą być niewłaściwe.

10. Dane techniczne produktu

Nazwa modelu	T10	Dokładność miernika mocy	±2%
Typ produktu	Inteligentny trenażer	Kalibracja pomiaru mocy	Kalibracja w aplikacji
Materiały konstrukcyjne	Stal	Symulowany kąt nachylenia	15%
Wymiary opakowania	64,7 x 62,7 x 22,5 cm	Rodzaj tłumienia	Tłumienie elektromagnetyczne
Waga netto produktu	14 kg	Sygnał bezprzewodowy	BLE 5.0 i ANT+
Moc wejściowa	100V-240V	Protokół danych	Moc, kadencja, prędkość
Maks. moc	2200 W	Obsługiwane typy ram	5*130/5*135 (szybkoszamykacz) 12*142/12*148 (oś przelotowa)

Rodzaj napędu	Napęd kołem łańcuchowym	Obsługiwane koło zamachowe	Kaseta 8–12-rzędowa Shimano Kaseta 8–11-rzędowa SRAM Kaseta 12-rzędowa SRAM XDR (wymagany dodatkowy bębenek XDR)
---------------	-------------------------	----------------------------	---